

EL JUEGO DE LOS CLAVOS

Para reflexionar jugando

CONDICIONES PARA EL JUEGO

(No para la vida)

No se puede pedir ayuda a nadie.

No se pueden forzar los clavos con ningún tipo de herramienta.

Una vez separados los clavos, no enseñarle a nadie cómo se hace. Que cada persona lo descubra por sus medios.

Recomendaciones

Para que este juego tenga sentido, lucha hasta el final (por desunir los clavos) sin leer las instrucciones ni la fórmula.

Debes escribir paso a paso lo que percibes, piensas, dices y sientes durante el juego, luego compara con los textos anexos.

Compara el juego de los clavos con la vida y sus diversas situaciones

A lo largo de tu vida se presentan situaciones por resolver, problemas por solucionar, sueños por alcanzar. El juego de los clavos te posibilita conocer unas herramientas y te hace reflexionar, para que asumas las anteriores vivencias de una manera más emotiva, racional y activa.

Lee la segunda parte de instrucciones solo después de soltar los clavos.

“ Tal como es tu percepción, son tus pensamientos y emociones.
Tal como son tus pensamientos y emociones, son tus acciones.
Tal como son tus acciones, es tu destino. ”

Deepak Chopra

Analiza la secuencia de los anteriores elementos, aplícalo a tu vida y verás pronto resultados más positivos.

ELEMENTO	EN EL JUEGO	EN LA VIDA
Percepción	Entra en contacto con los clavos utiliza tus sentidos.	Reconoce tus necesidades tus sueños o problemas.
Pensamiento	Relájate analiza. Piensa cómo soltar los clavos.	Usa tu mente: piensa cómo lograrlo, cuestiona, aprende y prepárate.
Sentimiento y emociones	Debes querer jugar, desear soltarlos.	Ten deseos de superación, ganas, pasión, amor, motivación.
Acciones	Debes tomar los clavos, moverlos usar tus manos.	Debes actuar, emprender y ejecutar acciones. Hacer lo necesario.
Resultados	Cuando lo sueltas, te das cuenta que si era posible. Te sientes ganador.	Cuando has aplicado los anteriores elementos, obtienes resultados que cambian tu realidad.

SOLUCIÓN (Para el juego y para la vida)

Este acertijo te dará pistas de cómo resolver el juego, al mismo tiempo es una metáfora con la vida.

Cuando todo esté enredado, cuando las lanzas estén arriba, debemos juntar las cabezas, el derecho siempre por delante, ver el corazón, danzar juntos, abrir los brazos y celebrar en libertad.